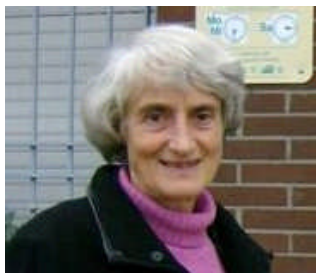


Dienstagsgruppe



Jeden Dienstag von 20.00 bis 21:30 Uhr in der Turnhalle der Realschule
treffen wir uns zu Gymnastik, Spiel und Sport.

Die Gymnastikgruppe besteht seit 1958 und wurde damals noch Turngruppe genannt, da die meisten Abende mit Übungen an Geräten verbracht wurden.
1971 teilten sich dann die 40 bis 50 Damen in die Montags- und Dienstagsgruppe auf.



Ingrid Behr

Die Dienstagsgruppe besteht derzeit aus 25 Damen im Alter von 50 bis 70 Jahren.

Aus den Turn- wurden mit der Zeit Gymnastikübungen mit und ohne Handgerät, Circuittraining, Wettspiele in Gruppen und ab und zu Volkstanz.



Ulrike Steiling

Im Sommer werden 2 bis 3 Radtouren gemacht und das Sportabzeichen abgenommen.

Wenn Sie nun neugierig geworden sind, schauen Sie doch einfach einmal unverbindlich an einem der nächsten Montage in der Turnhalle der Realschule vorbei!